

- Dierikon
- Gisikon
- Honau
- Root

Regionale Gesundheitskommission

Gesund durch Kneippen Erlebnis KneippGarten Gisikon



Anlass vom 8. September 2016 – 19.00 Uhr
Treffpunkt: Spielplatz Fröschegärtli, Feldhofstrasse Gisikon

Bushaltestelle „Gisikon, Weitblick“, Parkplätze Feldhofstrasse
Eintritt frei / Türkollekte: Verein „Haus für Mutter und Kind“, Luzern

Anlass

8. September 2016

Gesund durch Kneippen

Erlebnis KneippGarten Gisikon

Wir führen Sie durch das Naturschutzgebiet Feldhof und den neu erstellten Kneipp-Garten in Gisikon. Sie lernen gesundheitsfördernde Anwendungen kennen und erhalten einen Überblick über die Gesundheitslehre von Sebastian Kneipp.

Mit den Anwendungen Barfusslaufen, Wassertreten, Armbad , Knie- und Gesichtsguss erfahren Sie wie sich Kneippen anfühlt.

Vor dem abschliessenden kleinen Apéro mit gesunden Produkten können Sie Fragen stellen und in Kneippbüchern schmökern.

Leitung:

- Daniela Elmiger Amrein, Kneippgesundheitsberaterin in Ausbildung
- weitere Fachperson

Der Anlass wird bei jeder Witterung durchgeführt. Beachten Sie den Treffpunkt „Fröschegärtli“ auf dem Lage-/Ortsplan und weitere Infos auf: www.kneipp-gisikon.ch

>> Diese Veranstaltung dürfen Sie nicht verpassen! <<