



# Jugend- und Familienberatung

Wir sind eine Anlaufstelle für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene sowie für deren Eltern und Bezugspersonen. Wir beraten Sie in persönlich schwierigen Situationen oder bei Fragen rund um die Familie, Schule, Ausbildung oder Freizeitaktivitäten.

Wir freuen uns, Sie kennen zu lernen.

jufa - fachstelle für  
jugend und familie



## Allgemeine Informationen

Die Jugend- und Familienberatung steht allen von den Gemeinden Buchrain, Dierikon, Ebikon, Gisikon, Honau oder Root kostenlos zur Verfügung. Die Gespräche sind vertraulich und die Beratungspersonen unterstehen der Schweigepflicht. Gerne unterstützen wir Sie bei Fragen zu:

- Erziehung von Kindern und Jugendlichen (z.B. Geschwisterstreitigkeiten, Regeln durchsetzen, etc.)
- Konflikte im Elternhaus oder mit anderen Autoritäten
- Beziehung mit Gleichaltrigen/Aufbau von Freundschaften
- der Berufswahl/Berufsausbildung oder der Arbeitslosigkeit
- Gestaltung von intimen Beziehungen, Sexualität, Pubertät oder zu Beziehungsschwierigkeiten und Liebeskummer
- Unterstützung der Eltern, Kinder und Jugendlichen im Schul- und Freizeitbereich
- Alkohol, Cannabiskonsum und Konsum anderer Drogen
- Kontakten mit anderen Institutionen, Dienst- und Fachstellen
- Krisensituationen und schwierigen Lebensphasen (z.B. Tod, Krankheit, Trennung/Scheidung)

### **Bitte nehmen Sie mit uns Kontakt auf.**

jufa - fachstelle für jugend und familie

Jugend- und Familienberatung

Dorfstrasse 13

6030 Ebikon

041 440 62 88, [jfb@ebikon.ch](mailto:jfb@ebikon.ch), [www.ju-fa.ch](http://www.ju-fa.ch)

Sie können telefonisch, bei der Fachstelle, zu Hause oder auch per Mail Beratungsdienstleistungen beziehen. Bei Bedarf können Sie uns für Präventionsprojekte, Elternveranstaltungen oder Workshops buchen.